**『大江山鬼っこの会スノーシューハイク2024』Ｑ＆Ａ**

Ｑ、服装は？

Ａ、汗冷えするので吸湿速乾性の化繊の衣類を着用し、衣服調整しやすいように重ね着して下さい。

綿の下着はおすすめできません。

一番外側は、雨具の上下でもＯＫです。防寒、防風、雪雨のため必ず持参してください。

スキーウェアでも可ですが、登りで汗をかくので内側に着る衣服を工夫して下さい。

ご心配な方は、下山後の着替えをご準備下さい。

耳が隠れる帽子、手袋、厚手の靴下を着用して下さい。

Ｑ、装備は？

Ａ、(軽)登山靴かスノーブーツを履き、スパッツなどで雪が靴の中に入らないよう工夫して下さい。

ゴム長靴の場合は、靴下の重ね履きや靴下用カイロなどで足が冷えない工夫をして下さい。

両手にストックを持つので、荷物はリュックサックに入れて歩いて下さい。

スニーカー、運動靴ではスノーシューを装着できません。

Ｑ、トイレは？

Ａ、両日とも集合・解散場所以外、コース上にトイレはありません。

休憩時に会員がトイレブースを設置しますので、その中で用を足し、使用した紙はお持ち帰り下さい。

Ｑ、送迎及び駐車場は？

Ａ、「道の駅シルクのまち かや」です。現状、双峰公園までの移動手段の手配ができておりません。現在調整中です。後日連絡予定です。

Ｑ、体力度は？

Ａ、歩行時間は、約　4　時間です。

Ｑ、参加費は？

Ａ、大人3,500円（中学生以上）

ペア割（２名セット）の場合は、6,000円

参加費には、保険料が含まれています。

レンタル料は、スノーシューとストックの一式で1000円です。

但し台数に限りがあります。

Ｑ、昼食等は？

Ａ、昼食、行動食（おやつ）、飲み物は各自で持参して下さい。

【電話番号等】

大江山鬼っこの会　高崎：090-3466-4376（当日の連絡先）

与謝野町観光協会：0772-43-0155